

K 1.7.2025 sa v Slovenskej republike mení systém preventívnych vyšetrení prsníkov!

Oznam Ministerstva zdravotníctva SR k vykonávaniu ultrazvukového vyšetrenia prsníka

<https://health.gov.sk/?rok-prevenencie-ovUSG>

Zdôrazňujeme, že ide o zmeny žiadané odborníkmi a plne v súlade s aktuálnymi vedeckými poznatkami a medzinárodnými odporúčaniami. S týmito zmenami slovenského preventívneho systému sa odborne plne stotožňujeme a považujeme ich za medicínsky prínosné, nakoľko znamenajú posilnenie dokázateľne účinných a vypustenie neúčinných foriem preventívnych vyšetrení.

S uvedenou zmenou preventívneho systému v SR sa plne stotožňujú a verejne ju podporujú aj:

- Slovenská rádiologická spoločnosť vrátane Sekcie mamárnej diagnostiky
- Slovenská onkologická spoločnosť
- Slovenská gynekologicko-pôrodná spoločnosť
- Národný onkologický inštitút
- Skrínigové mamografické centrá Slovenskej republiky - vrátane nášho pracoviska
- Pacientske a neziskové organizácie – Ružová stužka, OZ Amazonky, Liga proti rakovine a ďalšie

Zhrnutie hlavných zmien v harmonograme prevencie rakoviny prsníka:

- Mamografické skrínigové vyšetrenia sa rozširujú na vekovú skupinu 45-74 rokov, do 70. roku v 2-ročných, následne v 3-ročných intervaloch – v prípade splnenia kritérií možné skrínigové mamografické vyšetrenie v skrínigovom centre aj bez žiadanky
- U nerizikových žien do 45. roku sú vyšetrenia prsníkov indikované len v prípade klinických ťažkostí či samovyšetrením zaznamenaných podozrivých zmien na prsníkoch – na základe žiadanky od gynekológa/mamológa/onkológa a pod.
- Vypúšťajú sa samostatné preventívne ultrazvukové vyšetrenia prsníkov, nakoľko dokázateľne nie sú účinné ani spoľahlivé v skrínigu rakoviny prsníka – diagnostické USG vyšetrenia pri podozrivých zmenách na prsníkoch alebo indikované na základe mamografie budú vykonávané naďalej bez zmeny!
- Vysokorizikové ženy (dokázané dedičné mutácie génov alebo v minulosti absolvovaná rádioterapia na hrudník medzi 10.-30. rokom veku) – ako doteraz vyšetované podľa Štandardného postupu pre skrínig rakoviny prsníka vo vysokorizikovej populácii žien, s individuálnym intenzifikovaným skrínigovým harmonogramom začínajúcim od mladšieho veku, v kratších intervaloch a so zaradením magnetickej rezonancie prsníkov
- V prípade významne pozitívnej rodinnej anamnézy na rakovinu prsníka/vaječníkov je potrebné v prvom rade absolvovať genetickú konzultáciu na niektorej ambulancii klinickej genetiky na určenie rizikovosti ženy, na základe výsledku genetického vyšetrenia môže byť žena zaradená do skrínigovej schémy pre vysokorizikové ženy, ktorá je založená najmä na každoročných vyšetreniach magnetickej rezonanciou striedanou s mamografiou

<https://sslg.sk/usmernenie-syndrom-hereditarneho-karcinomu-prsnika-vajechnikov-a-pankreasu-doplnene-10-2023/>

Viac sa dočítate:

<https://health.gov.sk/?rok-prevenencie-ovUSG>

<https://ruzovastuzka.sk/prevenicia/o-sonografii-v-2025>